

자녀의 특성을 고려한 맞춤형 진로지도가 필요해요



진로 돌보기

자녀의 꿈을 구체화하는 올바른 진로지도란 무엇일까요?

자녀 진로지도란 학부모가 자녀의 역량을 잘 파악하여 자녀 스스로 진로를 선택하고 자신이 누구인지, 어떤 과정을 거쳐 삶의 목표를 이룰 것인지 등에 대한 답을 찾도록 도와주는 것입니다. 따라서 진로지도는 자녀가 단순히 학과나 직업을 선택할 때만 일시적으로 수행하는 것이 아니라 꾸준히 이뤄져야 합니다. 올바른 자녀 진로지도는 자녀의 직업 가치관 확립을 도와 왜곡된 직업관과 과열경쟁, 학벌주의에 휩쓸리지 않고, 자신의 잠재능력을 발휘하며 직업 활동의 가치와 보람을 느끼게 합니다. 실제로 직업은 개인의 삶에 큰 영향을 미치므로, 진로지도를 통해 자녀가 일생의 행복을 이루도록 도울 수 있습니다.

출처 : 교육부, '행복한 삶을 위한 진로지도', <행복한교육> 2014년 6월호

학부모의 올바른 진로지도가 자녀의 의사결정력을 키워요

올바른 진로지도를 위해서는 자녀의 특성을 정확히 이해해야 합니다. 자녀의 특성이란 적성, 흥미, 성격, 가치관 등을 말하는데, 전문기관에서 실시하는 적성검사, 흥미검사를 통해 이를 과학적으로 알아볼 수 있습니다. 또한 진로결정과 진학, 취업 시에는 여러 가지를 고려해야 하므로 학부모는 자녀의 특성에 맞으며 신뢰할 만한 진로정보를 자녀와 공유해야 합니다. 아래의 영상을 통해 자녀가 합리적인 의사결정을 할 수 있도록 돕고 자녀의 결정을 존중하는 진로지도 방법을 알아봅시다.



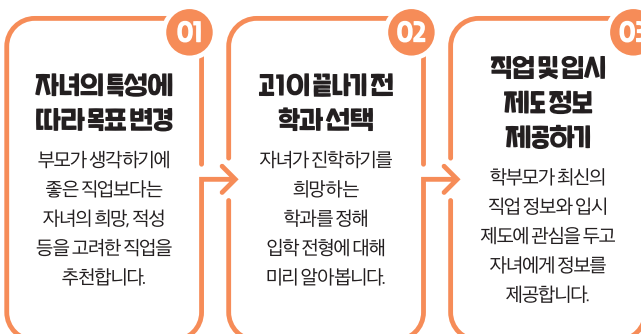
출처 : 유튜브 > 진로레시피 > 진로특강,
진로의사결정능력을
키우는 진로지도 방법
(김봉환 숙명여대
교육학부 교수)



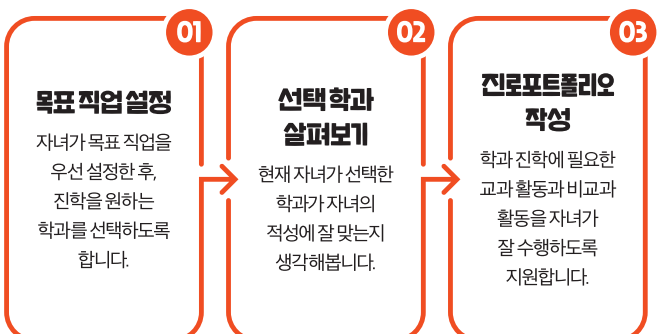
자녀의 특성을 파악해 스스로 목표를 세우도록 도와요

고등학교 시기에는 자녀의 희망과 적성을 고려해 가능한 다양한 진로를 제시하고, 자녀 스스로 진로 목표를 세울 수 있도록 유도하는 것이 좋습니다.

Step 1. 현실적인 목표 정하기



Step 2. 목표 달성을 위한 계획 실천



참고자료 : 학부모On누리 > e 도서관 > 센터 발간자료 > 진로진학지도 > '부모와 함께하는 진로진학지도' 42p

주위 진로지도 전문가와의 상담으로 자녀의 진로설계를 구체화해요

고등학생 단계는 스스로 진로를 탐색하고 역량을 개발할 수 있도록 학부모의 지원이 어느 때보다도 중요한 시기입니다. 그러나 최신 직업정보부터 진로탐색 노하우까지 모든 것을 학부모의 힘만으로 살피는 것은 어려운 일입니다. 진로지도 전문가와의 적절한 상담으로 진로설계를 구체화해 봅시다.

진로진학상담을 신청해 봅시다

자녀와 함께 아래 활동지에 희망 진로, 학업 역량 등을 정리하여 자녀 진로 지도에 궁금증이 생기거나 도움을 받고 싶은 부분을 구체화시킨 후, 커리어넷 또는 진로진학정보센터에 상담 신청을 해 봅시다.

관심분야

산업분야	
전공과 대학	
직업	

자녀의 특성

흥미와 특기	
강점과 약점	

학업 성적 및 학업 외 활동

교과 성적	
진로 탐색 활동	
자율 활동	

상담사에게 문의할 내용



진로 Q&A

진로지도 전문가의 상담 사례 살펴보기

진로지도 전문가는 학과 정보나 최근 경향, 시장까지 파악하고 있어 전문적이며 구체적인 진로 정보를 제공합니다. 커리어넷에서 온라인 진로직업상담 사례들을 살펴보고, 궁금한 점이 있다면 자녀와 함께 직접 문의 사항을 올려보기도 하며 온라인 상담을 경험해보세요.

커리어넷 진로상담

사례 1.

자녀가 진로탐색검사 결과지에서 추천하는 직업에 관심을 별로 보이지 않는데, 어떻게 지도해야 할까요?



사례 2.

자녀가 고른 진로선택 과목이 희망 학과와 관련이 없어 보이는데, 관찰을까요?



전문성을 갖춘 진로·진학 도우미 전국 시·도교육청 진로진학정보센터

전국 시·도교육청은 학생의 적성과 소질을 고려하여 자아실현을 돕기 위한 진로진학정보센터를 운영합니다. 진로지도 전문가와 진로상담교육을 받은 상담사들이 학부모와 자녀들의 진로 고민을 듣고 체계적인 도움을 제공합니다. 상담 방식은 대면·전화·화상·사이버상담 등 기관에 따라 조금씩 다르며, 다양한 프로그램을 운영하고 있습니다.

전국 시·도교육청 진로진학정보센터 한눈에 보기



진로 한 걸음 더

최신 진로지도 정보는 전문가에게 물어보세요

가장 가까이에서 쉽게 만날 수 있는 진로지도 전문가는 학교에 계시는 진로진학상담교사(진로전담교사)입니다. 진로진학상담교사(진로전담교사)는 진로와 직업에 관한 수업을 하거나, 진로 선택에 도움이 되는 다양한 활동을 운영합니다. 상담과 교육을 병행하고, 학부모를 위한 진로 프로그램도 운영하며 자녀의 진로지도와 관련한 대부분의 역할을 수행합니다. 일반 교과 교사가 학생들에게 인성과 지식을 교육한다면, 진로진학상담교사(진로전담교사)는 성적에 상관없이 자녀의 적성에 맞는 직업을 찾아 자존감을 높이고 사회 구성원으로서 제 역할을 할 수 있도록 돕습니다.

출처 : 커리어넷(www.career.go.kr) > 진로동영상
> '진로? 혼자 고민하지 마세요'

